



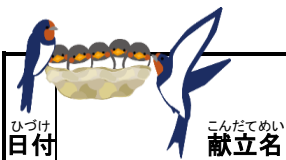
5月の給食予定献立表（前半）



☆ **今月の目標**【 **食事のマナーを身に付けよう！** 】

令和6年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名							エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		(あか) おもにからだをつくるものになる		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるものになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる		ちょうりよほか 調味料他		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		さかなにく・だいず・だい 魚・肉・大豆・大 いずせいひん 豆製品	ぎゅうにゅう・こさかな 牛乳・小魚 かいそう ・海藻	りょくおうしょくやさい 緑黄色野菜	た　やさい その他の野菜 くだもの ・きのこ・果物	こくるい　るい 穀類・いも類 さとう ・砂糖	ゆし 油脂			
1 (水)	コーンマヨトースト	まぐろあぶらづけ	スキムミルク チーズ	パセリ	とうもろこし・たまねぎ	こむぎこ・さとう	ショートニング	イースト・塩・マヨネーズ	719	
	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう							
	フレンチサラダ				キャベツ・きゅうり・黄パプリカ りんご			フレンチドレッシング	26.4	
	にくだんご 肉団子のスープ	ぎゅうにく・ぶたにく・と りにく		にんじん	ごぼう・れんこん・にんにく・しょ うが・たまねぎ	じゃがいも・パン粉・で んぷん	オリーブ油	醤油・塩・コショウ・コンソメ・ 他・(鶏骨・豚骨)		
☆【こどもの日献立】 2 (木)	こい　ぎゅうにゅう 鯉のぼりオムライス　・牛乳	たまご・とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ・マッシュルーム とうもろこし・グリーンピース	こめ・むぎ・さとう	バター・油	ケチャップ・ワイン・塩・コンソメ・コ ショウ	807	
	かいそう 海藻サラダ		かんてん・くきわかめ・ こんぶ・しろきりんさ い・わかめ・あかつの また・あおつのまた	赤パプリカ	きゅうり・キャベツ・もやし 黄パプリカ		ごま	棒々鶏ドレッシング		
	オニオンスープ	ハム		パセリ・(にんじん)	たまねぎ・しめじ・(セロリ)		バター	ワイン・塩・コンソメ・コショウ・ (鶏骨・ローリエ)	28.5	
	かしわもち ミニ柏餅	あずき				もちこ・じょうしんこ・さ とう		塩・柏葉・他		
3 (金)	けんぽう　きねんぴ 憲法記念日									
6 (月)	ふりかえ　きゅうじつ 振替休日									
7 (火)	おやかどん　ぎゅうにゅう 親子丼　・牛乳	たまご・とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん・こねぎ	たまねぎ・ほししいたけ	こめ・むぎ・さとう		だし汁・醤油・みりん	707	
	すのもの きゅうりとわかめの酢の物		わかめ		きゅうり・しょうが	さとう		酢・醤油		
	しる みそ汁	とうふ・みそ・(かつお ぶし)	(こんぶ)	こねぎ	たけのこ・えのきたけ・しめじ			酒	33.0	
8 (水)	はちみつレモントースト・ぎゅうにゅう 牛乳		スキムミルク ぎゅうにゅう		レモンじる	こむぎこ・はちみつ・さ とう	バター・マーガリン・ ショートニング	イースト・塩	877	
	スパゲッティーナボリタン	ウインナー		ピーマン・にんじん	たまねぎ・マッシュルーム・にん にく	こむぎこ・さとう	オリーブ油	ケチャップ・デミグラスソース・ソー ス・醤油・ワイン・塩・コショウ		
	ツナサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり・キャベツ・もやし			青じそドレッシング	31.2	
	クラムチャウダー	かいいばしら・あさり・ ベーコン	ぎゅうにゅう・なまク リーム	にんじん・パセリ	たまねぎ・しめじ・にんにく	じゃがいも	バター	ワイン・ポタージュの素・(鶏 骨・ローリエ)		
9 (木)	むぎ　ぎゅうにゅう 麦ごはん　・牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			719	
	さかな　たつた　あ 魚の竜田揚げ	さば			しょうが	でんぷん	油	醤油・酒		
	きりぼしだいこん　い　に 切干大根の炒り煮	とりにく		にんじん・いんげん	きりぼしだいこん・ほししいたけ・ しょうが	さとう	ごま油	だし汁・醤油・酒・みりん	30.7	
	やさい　じる お野菜つみれ汁	すけとうだら・(かつお ぶし)	(こんぶ)	こねぎ・にんじん・にんじ んペースト・かぼちゃペー スト・ほうれんそうペー スト	えのきたけ	でんぷん・さとう		醤油・塩・他		
☆【体育祭がんばろう！献立】 10 (金)	ミートボールカレー(ラッキー人参入り)	ぎゅうにく・ぶたにく・と りにく	スキムミルク	にんじん	たまねぎ・りんご・しょうが・にん にく	こめ・むぎ・じゃがい も・ぱんこ・でんぷん	オリーブ油	カレールー・ケチャップ・ワイン・ソー ス・醤油・カレー粉・(鶏骨・ 豚骨)・他	914	
	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう							
	コロコロサラダ	ひよこまめ・あおえん どうまめ・あかいんげ んまめ・ハム		アスパラガス・にんじん	きゅうり・とうもろこし・グリーンピ ース・えだまめ			野菜いっぱい和風ドレ ッシング	27.1	
	メロンソースのミルクゼリー		ぎゅうにゅう・なまク リーム		メロン・れもんじる	さとう		ゼラチン		
11 (土)	たいいくさい　きゅうしよく 体育祭(給食はありません)									
13 (月)	ふりかえ　きゅうじつ 振替休日									
14 (火)	むぎ　ぎゅうにゅう 麦ごはん　・牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			698	
	とりにく　こがねや 鶏肉の黄金焼き	とりにく・みそ		にんじん・パセリ	しょうが・にんにく			マヨネーズ・酒・塩		
	うめ　あ 梅みそ和え	みそ		にんじん	きゅうり・キャベツ・うめぼし・き りぼしだいこん・とうもろこし	さとう	ごま・ごま油	酢	36.7	
	だんごじる にら団子汁	とりにく・たまご		にら・にんじん	たまねぎ・しょうが	ぱんこ・でんぷん		醤油・酒・塩		
15 (水)	にく　ぎゅうにゅう 肉みそラーメン　・牛乳	ぶたにく・とりにく・み そ・あかみそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう・にんじん	たまねぎ・もやし・とうもろこし・ しょうが・にんにく	ちゅうかめん	ごま・バター	醤油・酢・酒・(鶏骨・豚 骨)・中華味	769	
	あ 揚げぎょうざ	ぶたにく			キャベツ・たまねぎ・はくさい・ しょうが・にんにく	こむぎこ・でんぷん・さ とう	豚脂・ごま油・ 油	醤油・塩・他		
	ちゅうかふう　あ　もの キャベツの中華風和え物			にんじん・パセリ	キャベツ・しょうが		ごま油	醤油・酢・みりん	33.6	



5月の給食予定献立表（後半）

令和6年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名						ちょうみりょほか 調味料他	エネルギー (kcal)
		(あか) おもにからだをつくるものになる		(みどり) おもにからだのちようしをとのえるものになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる			たんぱく質 (g)
		1群 魚・肉・大豆・大 豆製品	2群 牛乳・小魚 ・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 ・きのこ・果物	5群 穀類・いも類 ・砂糖	6群 油脂		
16 (木)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			682
	アジの香ばし焼き	あじ・みそ			にんにく・しょうが	ばんこ	くろごま・ごま 油	醤油・酒・みりん	
	ぶたにく やさい いた もの 豚肉と野菜の炒め物	ぶたにく		アスパラガス・にんじん	キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぶん・さとう	ごま	酒・オイスターソース・焼肉のタ レ・みりん・醤油・塩・コショウ	33.9
	とうふ 豆腐ともずくのスープ	とうふ	もずく・(にぼし・こん ぶ)	こねぎ・にんじん	たまねぎ			醤油・酒・塩	
17 (金)	ピースごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		(こんぶ) ぎゅうにゅう		グリーンピース	こめ		酒・塩	764
	メンチカツ	ぶたにく			キャベツ・たまねぎ	ばんこ・でんぶん	油	塩・コショウ・コンソメ・他	
	こまつな たまご 小松菜と卵のごまあえ	たまご		こまつな・にんじん	きゅうり・もやし	さとう	ごま・ねりごま・ 油	醤油・塩・他	28.3
	ぶたじる 豚汁	ぶたにく・みそ・あつあ げ	(にぼし)	はねぎ・にんじん	たまねぎ・ごぼう・だいこん こんにゃく	じゃがいも			
20 (月)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			787
	ぶたにく 豚肉のフルーティー炒め	ぶたにく			たまねぎ・りんご・にんにく	さとう		ケチャップ・醤油・酒	
	おからの炒り煮	おから・とりにく・ちく わ・かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん・はねぎ	キャベツ・たまねぎ・たけのこ・ ほししいたけ	さとう		だし汁・醤油・みりん・酒	32.1
	みそ汁	みそ・あぶらあげ	(にぼし)	かぼちゃ・こねぎ	たまねぎ・なす	じゃがいも		酒	
21 (火)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			792
	スパニッシュオムレツ	たまご・ぎゅうにく・ぶ たにく・ウインナー	チーズ	ピーマン・にんじん	たまねぎ	じゃがいも	オリーブ油	ケチャップ・ワイン・塩・コショウ	
	あお 青じそドレッシングサラダ			赤パプリカ	キャベツ・きゅうり・もやし・とうも ろこし	さとう		青じそドレッシング	32.6
	コンソメスープ	ぶたにく		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ(たまねぎ・セロリ)			醤油・塩・コショウ・コンソメ・ (鶏骨・ローリエ)	
22 (水)	ホットドッグ ・ ぎゅうにゅう 牛乳	ウインナー	スキムミルク・チーズ・ ぎゅうにゅう	ピーマン	キャベツ	こむぎこ・さとう	ショートニング・マー ガリン・オリーブ油	ケチャップ・からし・塩・コショウ	745
	こんさい 根菜のカレースープ	とりにく	スキムミルク	にんじん・さやいんげん	ごぼう・れんこん・たまねぎ・しめ じ・しょうが・にんにく	さといも・さとう	油	カレーウ・ケチャップ・ソース・醤 油・カレー粉・塩・コショウ・(鶏 骨・豚骨)	
			ヨーグルト		おうとう・みかん・パイナップル	ナタデココ・さとう		クエン酸・他	30.6
	フルーツヨーグルト								
23 (木)	ちゅうかあじ 中華味ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳	やきぶた・ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん・えだまめ	たけのこ・ほししいたけ・しょうが	こめ・もちごめ・くろぎ とう・さとう	ごま・ごま油	醤油・酒	769
	きびなごフライ		きびなご		たまねぎ	ばんこ・こむぎこ	油	塩	
	あまず あ ひじきの甘酢和え	たまご・ハム	ひじき	キャベツ・きゅうり	にんじん	さとう		酢・醤油・塩	32.3
	ワンタンスープ	ぶたにく		にんじん・こねぎ	もやし・ほししいたけ・(たまね ぎ・セロリ)	こむぎこ	ごま油	醤油・塩・コショウ・中華味・ (鶏骨・ローリエ)	
24 (金)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			755
	しゅうまい	ぶたにく・とりにく・お から		(にんじん)	たまねぎ・キャベツ・ほししいた け・グリーンピースしょうが・にんに く・(セロリ)	こむぎこ・さとう	ごま油	醤油・酢・酒・塩・オイスター ソース・(鶏骨・ローリエ)	
	チャブチェ	ぎゅうにく・たまご		にら・赤パプリカ・にんじ ん	たけのこ・ほししいたけ	はるさめ	ごま・ごま油・ 油	焼肉の外・醤油・みりん・ 塩・コショウ	30.0
	わかめスープ		わかめ	にんじん	たまねぎ・(たまねぎ・セロリ)		ごま	醤油・塩・コショウ・中華味 (鶏骨・ローリエ)	
27 (月)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			767
	や どり 焼き鶏のトマトソースがけ	とりにく	チーズ	トマト・パセリ・バジル	たまねぎ・しょうが・にんにく	さとう	オリーブ油	ケチャップ・ワイン・ソース・マヨネ ーズ・塩・コンソメ・コショウ・ローリ エ	
	ポテトサラダ	まぐろあぶらづけ	チーズ	にんじん	きゅうり・たまねぎ	じゃがいも・さとう		マヨネーズ・塩・コショウ	34.3
	やさい 野菜スープ	ウインナー		チンゲンサイ・にんじん	キャベツ・ほししいたけ・(たまね ぎ・セロリ)			醤油・酒・塩・コショウ・コンソ メ・(鶏骨・ローリエ)	
28 (火)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			808
	アジの南蛮漬	あじ		赤パプリカ・さやいんげん	たまねぎ・ねぶかねぎ・黄パプリ カ	でんぶん・さとう	油	酢・醤油・酒・塩・唐辛子	
	こうやどうふ 高野豆腐のたまごとじ	たまご・こうやどうふ・ かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ほししいたけ・えだま め	さとう		だし汁・醤油・酒・みりん	37.9
	みそ汁	みそ・あぶらあげ・(か つおぶし)	わかめ・(こんぶ)	こねぎ・にんじん	たまねぎ・しめじ	ふ		酒	
29 (水)	たかなめし 高菜飯おにぎり ・ ぎゅうにゅう 牛乳	かつおぶし			たかなづけ	こめ・むぎ	ごま・ごま油	醤油・みりん・塩・他	735
	かしわわかめうどん	とりにく・かまぼこ・た まご・(かつおぶし)	わかめ・(にぼし・にん ぶ)	こねぎ	たまねぎ・ごぼう・ほししいたけ	うどん(こむぎこ)・さ とう・でんぶん		醤油・酒・塩・他	
	コーンクリーミーサラダ	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり・とうもろこし			コーンクリームドレッシング	26.1
	さがみかんゼリー				みかん	さとう・みずあめ		酸味料・他	
30 (木)	むぎ 麦ごはん ・ ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			749
	まつかぜ や 松風焼き	とりにく・おから・たま ご・みそ	きざみのり		たまねぎ	ばんこ・さとう	ごま・油	酒・醤油・塩	
	おひたし		かつおぶし	ほうれんそう・にんじん	もやし・キャベツ		ごま油	醤油・みりん	38.9
	ごもく 五目スープ	たまご・ぶたにく		はねぎ・にんじん	たけのこ・ほししいたけ・しょ うが・(たまねぎ・セロリ)			醤油・酒・塩・コショウ・コンソ メ・鶏骨・ローリエ)	
31 (金)	どん ナムル丼 ・ ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく・ぎゅうにく・ぶ たにく・(かつおぶし)	(こんぶ)	ほうれんそう・にんじん	もやし・はくさい・たまねぎ・りん ご・しょうが・にんにく	こめ・むぎ・さとう	ごま・ごま油・ 油	醤油・みりん・酒・塩・コショ ウ・コチュジャン・豆板醤・唐 辛子・他	748
	たたききゅうり				きゅうり・しょうが		ごま・ごま油	醤油・みりん	37.1
	トマトとたまごのスープ	たまご・ハム		トマト・こねぎ・(にんじん)	たまねぎ・(セロリ)	でんぶん・さとう		醤油・酒・中華味・(鶏骨・ ローリエ)	
※献立は都合により変更される場合がありますのでご了承下さい。 ※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出下さい。								平均 (平均基準値)	766 (801) 32.1 (33.0)

